

名前:



≡ 食品ロス見える化日記 ≡



1週間、毎日自分の食品ロス量について調べてみよう。

1週間の食べ残しNOにチャレンジしよう。食べ残しをしなかったときはマークに丸をつけてね。



食品ロスを減らすために何ができるかな?一週間の目標を書こう!



日付	朝	昼	夜	残ってしまった食材・料理を記入しよう。 また気づいた事、工夫した事なども書いておこう。
1日目 月 日()				
2日目 月 日()				
3日目 月 日()				
4日目 月 日()				
5日目 月 日()				
6日目 月 日()				
7日目 月 日()				



自分の食べられる量がわかってきたかな?

1週間のチャレンジで、気づいた事、工夫した事を書いてみよう!

今週の自己評価得点

/100点

